

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es

FICHA TÉCNICA BIOBALNEARIO MARINO TERMAS CARTHAGINESAS



DIRECCIÓN DEL APARTHOTEL

SEGUNDA AVENIDA, SN,
30380, La Manga del Mar Menor
Cartagena, Murcia, España
Tel.: (+34) 968 56 31 00;
Fax: (+34) 968 56 32 11
Email: info@entremares.com
Web: www.entremares.es

Coordenadas GPS del Hotel son:

Latitud: +37.642904813522335
Longitud: -0.7123678922653198

El **BIOBALNEARIO MARINO TERMAS CARTHAGINESAS®** en el primer Centro de Talasoterapia y Spa no solo de La Manga, sino de toda la Región de Murcia.

Construido en **2002**, con el fin de ofrecer un amplio abanico de servicios turísticos a elegir, el balneario es una de las instalaciones más importantes del **Hotel Entremares de La Manga**, aquella que marca la diferencia con otros Establecimientos Turísticos de La Manga del Mar Menor.

Construido dentro del hotel (**en la planta -1**), el Centro de Talasoterapia y Spa está especializado en Tratamientos de Salud, de Relax y Estética con agua de mar, gracias a su cercanía al Mediterráneo.

Considerado referente nacional en el Turismo de Salud el Centro recibe en 2003, la certificación ISO 9001.

1) UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Hotel Balneario Entremares ** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es**

Su magnífica situación geográfica y ubicación:

- **en el Km.1 de La Manga del Mar Menor, justo a la entrada**
- **a 5-10 metros del Mar Mediterráneo, con agua del mar considerada fuente de salud en el tratamiento de las patologías.**

hace que nuestro Hotel Balneario de La Manga del Mar Menor sea la mejor elección para disfrutar de cada uno de sus servicios.

2) ¿COMO LLEGAR?

Puedes llegar a nuestro Balneario Spa en:

- **Avión** (el Aeropuerto de Alicante está a 1 hora del hotel (125 Km) y el Aeropuerto de San Javier a 30 minutos (40 Km) distancia)
- **Tren** (la estación de Tren de Cartagena está a 20-25 minutos del hotel (casi 25 Km))
- **Autobús** (la estación de bus de la Manga está a 5 minutos del Hotel (2 Km))

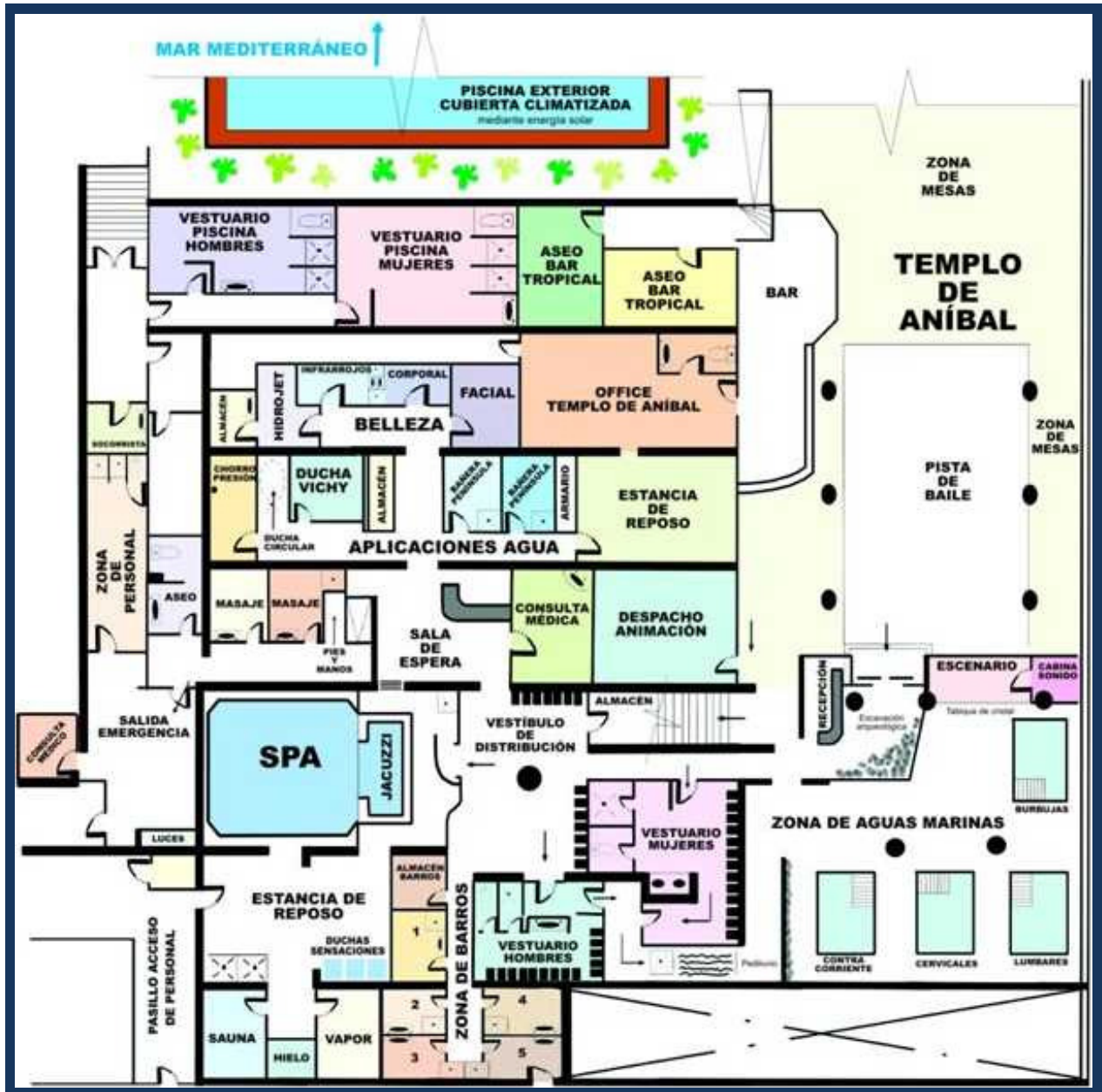
3) ESTRUCTURA DEL BALNEARIO - LAS INSTALACIONES

Ambientado en la época romana, con instalaciones de última generación el Centro cuenta con varias zonas claramente definidas en función del uso que tiene cada una.

Entre ellas conviene recordar:

1. Las Termas Carthaginesas
2. La Piscina Climatizada Brisa Marina
3. La Zona de Wellness-SPA
4. La Zona de Masajes
5. La Zona de Envolturas
6. La Zona de Hidroterapia
7. La Zona de Fisioterapia
8. La Zona de Servicios Respiratorios
9. La Zona de Estética y Belleza Termal
10. Otras zonas relacionadas con el Balneario

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es



EL PLANO DEL CENTRO DE TALASOTERAPIA Y SPA

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es

➤ 1. LAS TERMAS CARTHAGINESAS

Es la parte de nuestro balneario que cuenta con **4 piscinas de agua de mar** a diferentes temperaturas, con burbujas y diferentes chorros a presión. *El recorrido que proponemos ayuda a relajar el cuerpo y, en el mismo tiempo, a tratar los diferentes problemas de salud.* De las 4 termas **3 son de agua caliente (36-38°)** y **una de agua fría (20-24°)**. Si la última se utiliza para realizar contrastes y estimular la circulación, las primeras tres, sirven para el tratamiento de alguna dolencia o patología.

➤ 2. PISCINA BRISA MARINA

Es una PISCINA CUBIERTA, CLIMATIZADA situada en el exterior del Centro de Talasoterapia y Spa, con acceso directo.

Ubicada a tan solo unos metros de la playa, con inmejorables vistas al Mar Mediterráneo o al Faro de Cabo de Palos, la Piscina Brisa Marina, con agua de mar caliente (de **27-29°C**), muy limpia y una profundidad de máximo **1,25 m**, permite también a los niños disfrutar de sus servicios, siempre y cuando estén acompañados o vigilados por los padres.

Dentro de esta instalación podrá disfrutar de los **distintos chorros cervicales y lumbares** (que te dan masajes de espalda), de las **bicicletas acuáticas** tradicionales y las de última generación (ORBITAL) y de todas **las actividades de Ocio Termal** que realizan nuestros especialistas: relajación acuática, Aichi, aquajogging, aquapilates, aquagym, Poolbiking o Aqua Triatlón, que combina 3 actividades: natación-carrera-bicicleta.

Los minusválidos podrán también sumergirse dentro del agua con la ayuda de la silla hidráulica fija o de una grúa móvil.

➤ 3. ZONA WELLNESS-SPA

Es aquella parte del balneario que permite a nuestros clientes realizar un recorrido por la **SAUNA SECA**, el **BAÑO DE VAPOR CON EUCALIPTO**, el **POZO DE HIELO**, las **DUCHAS DE SENSACIONES**, el **JACUZZI** y la **PISCINA**. El circuito normalmente dura 1 hora.

Cada una de estas zonas aporta algo diferente, en cada uno se siente algo diferente aunque el resultado es siempre el mismo: la relajación del cuerpo y la mejora del estado de salud. Por ejemplo:

- Mediante las burbujas y los chorros subacuáticos en la zona lumbar, **el JACUZZI** ayuda a estimular la circulación arterial, venosa y capilar y a relajar toda la musculatura.

- El calor seco de la **SAUNA** estimula la sudoración corporal que ayuda a la eliminación de toxinas y a la vez favorece la actividad respiratoria. Tiene un efecto desintoxicante y sedante.
- La **SAUNA UMEDA (BAÑO DE VAPOR)** se utiliza especialmente para tratar problemas de tensión o problemas respiratorios. El baño de vapor con eucalipto favorece la descongestión, relaja el tono muscular y provoca una renovación de la capa más externa de la piel. Provoca también una bronco-dilatación y fluidifica secreciones. Con esta técnica sentirás como los broncos se abren y podrás respirar con mucha más facilidad.
- El **POZO DE HIELO** provoca vasoconstricción y activación metabólica. Tiene un efecto analgésico y una acción antiinflamatoria. Esta técnica favorece la tonificación y estimulación circulatoria mediante el contraste de temperatura, lo que contribuye al resultado final - la relajación del cuerpo.
- Las **DUCHAS DE SENSACIONES** es la zona más relajante de todo el recorrido del Centro de Wellness-Spa. Así como lo dice el nombre, es la zona de las sensaciones en la cual utilizamos tres de los cinco sentidos:
 - el táctil – por el agua caliente que calle sobre el cuerpo,
 - la vista - mediante los 4 colores utilizados para ambientar las cabinas de ducha
 - el olfato – por los aceites esenciales utilizados, con olores de fresa, limón o mango.

Puede probar el efecto sedante de una lluvia de mango, relajarse bajo las capas concéntricas de una ducha caliente de fresa o sentirse revitalizado por la acción fría y estimulante de la ducha de limón.

- Puede finalizar el circuito de Wellness y Spa, relajándose en La **PISCINA** que se encuentra cerca del jacuzzi. Ahí puede simplemente nadar o disfrutar de la compañía de sus amigos.

➤ **4. ZONA DE MASAJES**

Es aquella zona del Centro Talasso-Spa dividida **en 3 zonas distintas**, con diferentes cabinas para cada uno de **los 3 tipos de masajes** que ofrecemos.

- **MASAJES EN SECO** – son masajes realizados en cabinas de cromoterapia, musicoterapia o aromaterapia. Se puede elegir entre:
 - el masaje relajante

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es

- el masaje terapéutico
- el masaje deportivo

Los masajes manuales se pueden realizar en pareja o en grupo, ya que el centro dispone de cabinas panelables que permiten esta posibilidad.

- **MASAJE HIDROJET** es un masaje mecánico realizado mediante una cama de agua con chorros de agua por debajo de un colchón sobre el que puede descansar sin mojarse. El movimiento de los chorros es transversal y longitudinal, lo que permite ofrecerle un masaje relajante, del cuello a los pies.
- **MASAJE VICHY CARTAGINÉS**, consiste en un masaje realizado manualmente con un agradable bálsamo de algas marinas. Al mismo tiempo con el masaje, una fina ducha de agua caliente cae por todo el cuerpo, aumentando aún más el estado de relajación.

➤ 5. ÁREA DE ENVOLTURAS

Es una zona compuesta por **5 cabinas individuales** para la aplicación de envolturas, con camillas térmicas, ducha individual, sistema de alarma, música y luz regulable.

Las envolturas que aplican nuestros fisioterapeutas **en los programas de Talasoterapia** pueden ser de:

- **Lodos Marinos** (Peloides). Los lodos se aplican a una temperatura de **45-48° C**, durante 20 minutos
- **Algas Marinas** como: Laminaria, Spirulina, Fucus, Condrus. Las algas se aplican a una temperatura media de **37-38° C** y se dejan 20 minutos

En cambio, **en los programas de estética**, se utiliza otro tipo de envolturas, como

- envolturas de chocolate
- envolturas de cereza
- envolturas de uva
- envolturas de aceite de oliva

INFORMACIÓN ÚTIL:

- Para **problemas reumáticos o articulares** como: **ARTROSIS, REUMA, FIBROMIALGIA, OSTEOPOROSIS** se recomienda como tratamiento las ENVOLTURAS DE LODOS, FANGOS O BARROS.
- Para tratar las Dermatitis como **PSORIASIS, ECCEMAS**, tratar **problemas de Hipotiroidismo** o simplemente cuidar el cuerpo se recomienda como tratamiento las ENVOLTURAS DE ALGAS.

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es

- Para **problemas reumáticos unidos a problemas circulatorios: VARICES**, la solución es el tratamiento con ENVOLTURAS MIXTAS (algas y barros)

➤ 6. ZONA DE HIDROTERAPIA

Es la zona de nuestro Centro de Talasoterapia y Spa que mejores resultados ofrece para los problemas de: **TENSIÓN MUSCULAR (SOBRECARGA MUSCULAR), CANSANCIO, ESTRESS, ANSIEDAD O PROBLEMAS DE INSOMNIO**, debido a:

- la **variedad de instalaciones** de las que dispone: Bañeras de Hidromasaje individuales, Chorro Jet (Chorros a presión), Cama Hidrojet y
- los **diferentes tratamientos terapéuticos** realizados con y dentro del agua como: Maniluvio y Pediluvio, Masaje Vichy Cartaginés y Masaje Watsu.

Nuestros fisioterapeutas recomiendan también el uso de estas instalaciones en el tratamiento de otros problemas de salud. Por ejemplo:

- **MANUVIO Y PELUVIO** es una técnica recomendada a las personas con problemas circulatorios y de pequeñas articulaciones (manos y pies). Consiste en aplicar baños parciales en las manos y los pies a una temperatura y presión variables. Este tratamiento ayuda a mejorar tu circulación periférica y te hace sentir muy relajado/a, mejora la movilidad y la rigidez articular.
- **BAÑERAS DE HIDROMASAJES** – es una técnica muy eficaz para problemas de sobrecarga muscular, dolores articulares, problemas circulatorios y problemas o afecciones dermatológicas. Combina baño con masaje de chorros (hidromasaje) y burbujas (aeromasaje). Para incrementar el efecto terapéutico deseado en cada caso, se pueden añadir: sales marinas, aceites esenciales, baños de algas, etc. en el baño.
El tratamiento tiene como efecto la estimulación de la circulación periférica y la relajación muscular, eliminación de células muertas, desintoxicación, por lo tanto el resultado es una sensación de bienestar, de total relajación, piel lisa y suave y favorece el sueño.
- **CHORRO JET** – es una técnica recomendada para las personas que tienen problemas de tensión muscular, contracturas o estrés.
Consiste en la aplicación de un chorro a elevada presión sobre la superficie corporal, siguiendo un recorrido en el sentido de la circulación de retorno y realizando un masaje profundo y de gran valor terapéutico sobre los principales grupos musculares.
La temperatura del agua oscila entre los **34 y 38º** para favorecer la relajación muscular y la vasodilatación. Se suele finalizar con una ducha fría para activar la

circulación de retorno. La aplicación tiene una duración de 7 a 10 minutos, y se realiza a una distancia de 4 a 5 metros.

- **MASAJE HIDROJET** – es una técnica muy eficaz para problemas de estrés, insomnio, sobrecarga muscular, o para las personas que quieren sentir el efecto del masaje con agua pero sin mojarse. Es un masaje realizado en una cama de agua, que emplea un circuito interno de chorros, con los efectos mecánicos del masaje, muy relajante, a lo largo de la superficie del cuerpo.

En función de las necesidades de cada uno es posible graduar la intensidad y duración, al igual que centrarlo en una zona concreta o detenerlo en un punto doloroso concreto o contractura muscular.

Este servicio ayuda aliviar el dolor o hacerlo desaparecer y obtener una sensación de profunda relajación.

- **MASAJE VICHY** – es una técnica útil para las personas que quieren cuidar el cuerpo de una forma delicada y suave. Consiste en una ducha de afusión de agua templada perfectamente posicionada por todo el cuerpo sintiendo a su vez un relajante masaje manual, con un bálsamo compuesto de extractos de alga laminaria, esencias de albaricoque, hierbabuena, lavanda y semilla mejorana.
- **WATSU CARTHAGINÉS** – es una técnica de elección contra el estrés y las tensiones musculares. Es un masaje especial que consiste en dejarse flotar en la piscina de agua caliente mientras el terapeuta imprime movimientos suaves aprovechando la inercia del agua para llevarle a un completo estado de relajación, liberando cuerpo, mente y espíritu.

➤ **7. ZONA DE FISIOTERAPIA**

Es aquella parte de nuestro Balneario Marino especialmente pensada para que aquellos clientes que sufren de alguna enfermedad o patología puedan continuar la rehabilitación durante sus vacaciones.

La zona dispone de **camillas hidráulicas** y **de aparatos de electroterapia** y ofrece la posibilidad de Corrientes, Masajes, Movilizaciones, Drenajes, Manipulaciones en seco.

Hay situaciones cuando, bajo las indicaciones de las fisioterapeutas o del médico, las técnicas de rehabilitación, los ejercicios, o las movilizaciones se efectúan en el agua. Este tipo de rehabilitación se realiza en la **Piscina Cubierta Climatizada Brisa Marina**, una instalación perfectamente adaptada y equipada con bicicletas acuáticas, grúa fija, chorros cervicales y lumbares y actividades de Ocio Termal que nos ayuda hacer que la recuperación sea una sencilla, entretenida y divertida.

El proceso de rehabilitación en el agua de mar mejora y acelera la recuperación funcional, tras cualquier traumatismo o cirugía.

➤ 8. ZONA de SERVICIOS RESPIRATORIOS

Aparte de los beneficios que tiene para los problemas circulatorios, dermatológicos, los reumatismos, **el agua de mar** tiene también una gran contribución en el tratamiento de los problemas respiratorios. Por este motivo, dentro de nuestro Balneario hemos habilitado una zona, con un **INHALADOR CALDO HUMEDO** para los huéspedes que sufren de este tipo de problemas.

La técnica respiratoria, en la que el paciente respira, durante unos minutos, de forma controlada frente a una máquina que suelta vapor de agua de mar, hace que las gotas de agua del mar entren en el tracto respiratorio y eso ayuda a hidratar, limpiar y fluidificar las vías respiratorias, mejorando por tanto su estado y función.

A estas inhalaciones se le pueden añadir, si el médico lo pide, aditivos, medicamentos u homeopatía.

Este tratamiento le ayudará a respirar mucho mejor, a toser de forma productiva, a eliminar mucosidad acumulada tanto en fosas nasales, senos para nasales, como en tracto respiratorio alto.

➤ 9. ZONA DE ESTÉTICA Y BELLEZA

En la zona en la que puede disfrutar de tratamientos faciales y corporales de un día o de programas de varios días personalizados a sus necesidades. Todos los programas son basados en las propiedades cosméticas de las algas y elementos marinos y todos los tratamientos de estética son no invasivos, de aplicación externa, y se realizan con la ayuda de los aparatos y productos cosméticos.

- Los **TRATAMIENTOS FACIALES** se dividen en: básicos y intensivos. Todos incluyen mascarilla de parafina para manos y maquillaje de uñas.
- De todos los **TRATAMIENTOS HIDRATANTES CORPORALES** podrás elegir:
 - **MARINO:** Incluye Peeling Cristal de Mar con Algas, Envoltura de cera Hidratante, Bañera de Hidromasaje y Aplicación de Leche Hidratante.
 - **AL CHOCOLATE:** Incluye Masaje Completo con Mouse de Chocolate, Envoltura de Chocolate y aplicación de Leche Hidratante.
 - **AL AZÚCAR:** Incluye Peeling de Azúcar Moreno, Envoltura de Barro Blanco Purificante y Aplicación de Leche Hidratante.
 - **AIRES DE ORIENTE:** Incluye Masaje Corporal Completo con aromaterapia, Exfoliación con Pinda de Hierbas Exóticas, Envoltura de Barro Blanco y Aplicación de Leche Hidratante

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es

Los **TRATAMIENTOS COMPLETOS** son los que combinan un tratamiento facial con uno corporal y se clasifican en:

- SUBLIME BÁSICO, con tratamiento facial básico
- SUBLIME INTENSIVO, con tratamiento facial intensivo

En nuestro Centro de Estética también podrá contratar uno de los siguientes **MASAJES**

- Masaje Facial-Craneal Básico
- Masaje Facial con Piedras Volcánicas
- Masaje con Piedras Volcánicas (parcial o completo)
- Masaje Corporal con Aromaterapia (parcial o completo)
- Drenaje Linfático Manual (que se realizará en zonas localizadas, según necesidad)

Los dos masajes faciales incluyen también una Higiene Facial.

Si le interesan **TRATAMIENTOS MÁS ESPECÍFICOS**, podrá elegir entre los siguientes:

- Tratamiento anti celulítico-reductor-reafirmante
- Tratamiento piernas cansadas
- Tratamiento futura mama
- Tratamiento preparación novias

Nuestro centro de estética ofrece también **SERVICIOS CLÁSICOS DE BELLEZA** como:

- Manicura y Pedicura
- Depilaciones varias
- Tinte y permanente de pestañas

➤ **10. OTRAS INSTALACIONES**

➤ **TIENDA TERMAL**

Es una tienda ubicada dentro del Hotel Entremares, en la cual nuestros clientes pueden encontrar una gran variedad de artículos de moda, ropa y complementos de playa

(Protectores solares), etc., cartas, souvenirs, bisuterías (collares de piedras, pulseras de piedras), velas aromáticas o ambientadores, una gama variada de productos de la marca

“Agua del Mar”, marca de nuestro balneario, artículos personalizados con el logo del Centro Talasso-Spa (albornoces personalizados, toallas corporativas, chanclas), infusiones (Relax ó Drenantes) y distintos productos de belleza.

Entre los productos faciales conviene recordar los siguientes productos marca Agua del Mar:

Hotel Balneario Entremares ** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es**

- Crema Hidratante con Liposomas Marinos
- Crema Antiarrugas
- Suero Contorno de Ojos
- Bálsamo Alter-Shave
- Jabón Dermohidratante
- Mascarilla Hidratante
- Peeling suave

Para el cuidado corporal podrás elegir entre los siguientes productos:

- Gel de ducha
- Champú
- Aceite seco nutritivo
- Gel frío para piernas ligeras
- Crema adelgazante desinfiltrante
- Exfoliante corporal en crema
- Bálsamo de masaje
- Jabón Exfoliante de Algas
- Sales de baño (de cristal de mar, lavanda, arándanos, limón, pino, fresa, sándalo)

De la misma tienda los clientes se pueden llevar como recuerdo de sus vacaciones:

- el LIBRO DE TALASOTERAPIA Entremares o
- el LIBRO CORAL, especialmente elaborado para niños

➤ PISCINA EXTERIOR

Ubicada en primera línea de playa, esta instalación ha sufrido en 2010 una transformación muy grande.

Si antes era una simple piscina de nuestro hotel, en la que nuestros clientes podían nadar, los nuevos cambios que recibe: un nuevo suelo, unos chorros cervicales y lumbares (para masajes y relajación), una zona de tumbonas y de hamacas (para tomar sol y relajación) hacen que esta instalación sea considerada/ se considere como una de las instalaciones de nuestro Balneario.

➤ PARQUE SALUDABLE

Es un **gimnasio saludable**, que dispone de máquinas para realizar ejercicios físicos, con el fin de ayudar a los clientes a mantener su forma física y mental.



Los aparatos de gimnasia que forman nuestro Parque Saludable son los siguientes:

- **EL VOLANTE**
que tiene la función de desarrollo de la potencia muscular de hombros, mejorando la flexibilidad y agilidad de las articulaciones de hombro, codo, muñecas, y fortaleciendo las funciones cardíaca y pulmonar. Este aparato es indicado para ejercitar coordinación de ambos brazos simultánea.
- **EL TIMON**
que tiene la función de desarrollo y refuerzo de los miembros superiores y en especial los hombros mejorando la coordinación del cuerpo. Especialmente indicado en la rehabilitación de los hombros.
- **EL CABALLO**
Tiene la función de desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros, espalda y mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.
- **EL COLUMNO**
Tiene la función de desarrollo de la fuerza y mejora en la agilidad y estabilidad de las tres principales articulaciones de los miembros inferiores.
- **ESQUI DE FONDO**
Tiene la función de desarrollo de fuerza muscular de los miembros superiores e inferiores, así como la cintura. Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar y mejora de la coordinación de los miembros.
- **EL PONI**
Tiene la función de fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda y mejorando la coordinación entre los cuatro miembros.
- **LA CINTURA**
Tiene la función de refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Este aparato es muy bueno para mejorar la figura.

Hotel Balneario Entremares **** Dirección: Segunda Avenida, SN, 30380, La Manga del Mar Menor, Cartagena (Murcia) **** Telf.: 902 25 82 82 **** info@entremares.es **** www.entremares.es

El **Parque Saludable** entra sin dudas en la categoría “**Instalaciones del Balneario**” por su relación con los tratamientos de SALUD recomendados por nuestros fisioterapeutas.

EL HORARIO DE LAS INSTALACIONES

Fuera de temporada el horario de nuestras instalaciones es el siguiente:

- **Balneario y Piscina Brisa Marina** de **9.00-14.00 horas** y de **16.00-19.00 horas**
- **Piscina Exterior:** de **09:00 a 19.00 horas**
- **Tienda termal:** de lunes a sábado de **12.00-14.00 horas** y de **19.00-21.00 horas**. Los domingos está cerrada.

En verano el horario de las instalaciones de nuestro balneario es el siguiente:

- **Balneario y Piscina Brisa Marina:** de **10.00-14.00** y de **16.00-20.00**
- **Piscina Exterior:** de **10.00-14.00** y de **16.00-20.00**
- **Tienda termal:** de lunes a viernes de **12:15-14:00 horas** y de **19:00-23:00 horas** y los sábados de **10:45-14:00 horas** y de **19:00-23:00 horas**.

INFORMACION RELACIONADA CON EL BALNEARIO:

- Aforo limitado por normativa sanitaria
- Es obligatorio el uso del gorro que cuesta **3 euros/persona**
- El albornoz se alquila por el importe de **20 euros/persona**
- Las toallas se alquilan por el importe de **10 euros/persona**
- Las tumbonas y sombrillas se alquilan por el importe de **5 euros/día** (2 tumbones y una sombrilla que se le regala)
- La piscina exterior se abre solamente en temporada alta (de junio a finales de sept)
- La piscina Brisa Marina está abierta toda la temporada
- Fuera de temporada el acceso al Balneario y a la Piscina Climatizada Brisa Marina se hace por el ascensor, bajando a -1
- En verano, el acceso **al Balneario** se hace por el Templo de Aníbal
- En verano el acceso a **la Piscina Climatizada** se hace desde el Balneario o desde el Pasillo del Mar.
- En verano, el acceso a **la Piscina Exterior** se hace por el Pasillo del Mar o directamente desde la Piscina Climatizada Brisa Marina.